



**Mazowiecki Szpital Onkologiczny**  
ul. Kościelna 61, 05-135 Wieliszew  
tel. 22 766 15 00, faks 22 766 15 99

## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO**

### **PRZYGOTOWANIE:**

**W przypadku badania MR z podaniem środka kontrastowego** zawierającego gadolin, trzeba:

- 1) dobrze nawodnić organizm (wskazane jest wypicie przed badaniem około 1 litra wody lub słabej herbaty)
- 2) mieć ze sobą aktualny **wynik poziomu kreatyniny/eGFR we krwi (nie starszy niż 7 dni)**
- 3) być **na czczo**
- 4) w przypadku badania **MR miednicy malej (pod kątem oceny prostaty)** pacjent wieczorem, przed badaniem powinien wypróżnić się. W innym wypadku w dniu badania konieczne jest **wykonanie rano lewatywy** (zestaw do lewatywy można zakupić w aptece).

Do badania należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym w szczególności metalowych elementów takich jak: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy. W przypadku badania głowy i oczodołów nie należy mieć makijażu i lakieru do włosów (kosmetyki zawierają drobinki metali, mogące powodować artefakty w obrazie badania.) Zaraz po wykonaniu badania można prowadzić samochód, a przed badaniem wolno zażywać leki, ponieważ rezonans nie wpływa na ich działanie. Badanie to można wykonywać w każdym momencie cyklu miesięcznego, także w trakcie miesiączki. Wykonanie badania w pierwszym trymestrze ciąży należy ograniczyć do ważnych wskazań medycznych. Czas badania wynosi od 30 do 60 min i wymagane jest leżenie w bezruchu, wskazane jest skorzystanie z toalety przed badaniem.

### **Przeciwwskazaniem do badania są:**

- wszczepione urządzenia elektryczne, takie jak: defibrylator lub rozrusznik serca, neurostymulator, implant ślimakowy
- w niektórych przypadkach metalowe ciała obce w tkankach miękkich (np. klipsy naczyniowe po operacjach laparoskopowych lub odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów mięsaszowych, gałek ocznych, płytki ortopedyczne, itp.)
- klaustrofobia (patologiczny lęk przed przebywaniem w zamkniętych, niedużych pomieszczeniach)
- ponadto nie zaleca się wykonywania badania u kobiet w I trymestrze ciąży

### **Do badania należy dostarczyć:**

- 1) skierowanie na badanie (ze wskazaną okolicą ciała)
- 2) wypełnioną i podpisaną czytelnie ankietę na badanie (do pobrania w rejestracji lub na stronie internetowej)
- 3) opisy z płytami wcześniej wykonanych badań RTG, TK, MR i USG oraz karty informacyjne z prowadzonego leczenia lub przebytych hospitalizacji dotyczących badanej lokalizacji ciała
- 4) **aktualny wynik poziomu kreatyniny, o którym mowa w PRZYGOTOWANIU**

- w przypadku przebytych zabiegów operacyjnych - prosimy o podanie terminu i rodzaju wykonanych operacji
- u pacjentów z wstawionymi sztucznymi zastawkami serca, protezami ortopedycznymi czy po wszczepieniu klipsów naczyniowych po operacjach neurochirurgicznych lub naczyniowych należy obowiązkowo dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną dotyczącą zastosowanego leczenia wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności materiału z jakiego został wykonany.
- **W przypadku posiadanych implantów – endoprotezy, stenty, inne metale - należy dysponować informacjami o rodzaju materiału użytego i dopuszczeniu implantu do badania w 1,5 T MR oraz dostarczyć zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do badania.** Pacjent posiadający stenty musi być przynajmniej 4 miesiące po wszczepieniu.

**Przed badaniem należy bezwzględnie zgłosić:**

- posiadanie rozrusznika serca, metalowych klipsów lub innych metalowych części w organizmie
- rozpoznane wcześniej alergię lub wystąpienie w przeszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki lub środki kontrastowe
- klaustrofobie
- skłonności do krwawień (skaza krwotoczna) w przypadku stosowania dożylnych środków kontrastowych

**W czasie badania jest stały kontakt audiowizualny z personelem i należy zgłaszać:**

- wszelkie nagłe dolegliwości (np. uczucie klaustrofobii)
- jakiegokolwiek objawy po podaniu dożylnego środka cieniującego (duszność, zawroty głowy, nudności)

Po badaniu z dożylnym podaniem środka kontrastowego należy zarezerwować ok. 15 minut przeznaczonych na pozostanie pod opieką personelu Pracowni.

**Badanie rezonansem magnetycznym jest bezbolesne, chociaż może wywołać uczucie lekkiego dyskomfortu w związku z koniecznością pozostania przez kilkanaście – kilkadziesiąt minut w jednej pozycji.**

Wynikiem badania jest opis oraz dokumentacja elektroniczna wydana na płycie CD/DVD.

Dokumentacja w postaci klisz nie stanowi wystarczającego zasobu do przedstawienia badania i nie jest przez nas wykonywana.

Termin odbioru wyniku to ok. 2 tygodnie.

Wynik można odebrać osobiście lub przez osobę pisemnie upoważnioną przez Pacjenta.

**UWAGA**

**Pacjent nie przygotowany do badania wg powyższych zaleceń nie będzie miał wykonanego badania!**

Prosimy o zgłaszanie się do rejestracji na 40 minut wcześniej przed planowanym badaniem.

***Oświadczam, że zapoznałam/em się z przygotowaniem do badania:***

.....

***Podpis pacjenta***